记忆问题

经过 一学期的学习大概清楚了 记忆的情况

1. 记忆过程中 可以马上记下但又会在10分钟后忘记

（

但回忆起大一下 对于背思政答案 似乎就用了共计4-5小时 考试都可以写

4小时的时间安排： 当天上午 读了2-3遍 后记忆2小时

当天晚上 睡前回忆 1小时 但有点忘记是脱离材料回忆 还是罩着资料回忆

第二天早上 花费1小时 背

）

可是本学期复刻就出现问题 没有上学期的效率了 还在找问题出在哪里

也没闲着 有一个新思路：忘记都是缺部分词 那就加强某些词句 在句中起作用的词句 提出重点重点记忆 （这个方法 还有待补充）

1. 唯一确定的就是 在睡前记忆 睡一觉在背 基本上可以满足 2-3 天的使用 且后续记忆也会更加轻松

总的来说 在这个问题上还需要 探索 实践 （时间 一周）

3.我对于专业课 等公式的记忆 原就是完整记忆 不缺不错的记下 但后续使用中会出现公式的小点 混淆等问题 就是不用提重点的方法 而是在原有基础上 加入细节的背诵